

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



Т.И. Тиреев  
С.А. Бурганова Р.И.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАМНСК С 15.06.2026Г. по 19.06.2026 Г.**

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 15 июня 26</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	200,86	1 558,08	1 352,86	67,58	55,71	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	238,05	2,12	1,59	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	149,34	149,50	149,34	1,37	1,03	
<b>Второй завтрак</b>															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	36,11	0,75	0,56	
<b>Обед</b>															
ТТК-513Н	Салат "Свежесть"	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	19,34	17,00	20,94	19,25	68,84	57,24	537,17	470,23	63,54	63,54	52,26	
30 Пр.№321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	39,42	37,50	30,00	
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	94,18	1,57	1,57	
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	107,01	22,51	19,04	
<b>Хлеб белый</b>															
337/04	Яйцо вареное	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	47,32	0,03	0,02	
510/04	Каша гречневая вязкая	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	0,55	0,49	
<b>Уплотненный полдник</b>															
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	11,67	11,67	645,13	645,13	645,13	0,55	0,49	
ТТК-458	Батрушка с повидлом	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	67,44	67,44	0,25	0,19	
<b>Хлеб белый</b>															
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>															
<b>Итого стоимость питания в день</b>															
<b>Вт, 16 июня 26</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	80,57	64,24	64,73	53,15	214,9	178,98	1 764,35	1 451,2	73,62	59,25		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	336,12	249,70	2,51	1,96		
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04		
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98		
<b>Второй завтрак</b>															
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	53,28	0,84	0,84	
124/04	Щи из св.кап. с карт.с мясн фрнк.Останкин.со сметаной	50	40	38,39	33,59	29,93	24,81	101,39	84,09	828,46	694,05	49,33	37,52		
ТТК-101Н	Котлеты "Любимые"	200/25/10	150/25/5	1,28	1,03	3,55	2,84	4,63	3,70	55,63	44,50	7,42	5,94		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98		
<b>Итого стоимость питания в день</b>															
<b>177,47 руб. 140,91 руб.</b>															
<b>14,70 12,44 4,32 3,65 32,42 27,44 227,34 192,37</b>															



<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62
302/04	Каша молочная яичная с маслом	200/3	150/3	3,83	3,03	2,28	1,98	15,30	10,20	97,03	70,73	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
697/04	Молоко кипяченое	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	34,25	20,70	16,68	12,11	71,44	57,22	572,85	420,64	25,27	18,88
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
				0,51	0,38	0,08	0,06	19,33	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
				1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
				15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
337/04	Уплотненный полдник	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
687/96	Яйцо вареное	75	75	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
707/04	Пирожки печеные с картофелем	200	150	1,00	0,75	0,20	0,20	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Сок фруктовый разливной	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб белый	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	177,47 руб.	140,91 руб.	317,11	252,93	248,16	212,2	1 137,4	939,1	8 051,39	6 677,95	369,72	307,32
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Итого</b>													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			317,67	253,37	246,25	210,67	1 141,3	942,28	8 052,33	6 678,69	325,39	271,84
			49,53	38,67	54,25	42,13	235,27	183,46	1 610,47	1 260,70	45,08	40,38
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>												
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гагина

Л. Р. Загидуллина